

Vastuullisuus voimistelussa

#voimistelu #urheillaan ihmisiksi
#vastuullisuus #valmennuskulttuuri
#valmennusosaaminen #lajikulttuurinmuutos
#kiusaaminen eikuulurheiluun #voimistelustavoimaa

Voimistelu liikuttaa!

Vastuullisuus voimistelussa tarkoittaa sitä, että

- jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden.
- Voimistelun vastuullisuustyön tavoitteena on, että voimistelutoiminta on laadukasta ja yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa.

- Vastuullisuus pohjautuu voimistelun arvoihin (vastuullisesti, sisukkaasti, arvostaen, yhdessä)
- Kaikki voimistelutoiminnassa mukana olevat henkilöt sitoutuvat noudattamaan koko voimistelutoiminnalle yhteistä **eettistä ohjeistusta - voimistelun eettisiä periaatteita**
- Vastuullisuusasiat tulee huomioida myös seuratoiminnassa, niin seuran hallinnossa, tapahtumien järjestämisessä ja tuomaroinnissa kuin myös päivittäisessä ohjaus- ja valmennustyössä.

Turvallinen toimintaympäristö

Voimistelussa huomioidaan jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Toimintamme sekä olosuhteet harjoitteluun ja kilpailemiselle tulee olla turvallisia. Kun toimintaprosessimme ovat selkeitä ja mahdollisiin epäkohtiin puututaan, luo se toimintaympäristöstä turvallisen yhdessä positiivisen ilmapiirin kanssa. Turvallisuuden lisäksi toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

Voimistelijan oikeudet

- Voimistelijaa ei saa satuttaa millään tavalla. Kukaan ei saa kohdella voimistelijaa välinpitämättömästi eikä käyttää hyväkseen.
- Voimistelijaa ei saa rangaista julmalla tavalla.
- Voimistelija ei saa kiusata tai vahingoittaa toisia millään tavalla, eikä häntä saa syrjiä.
- Voimistelijalla on oikeus levätä, leikkiä ja viettää vapaa-aikaa.
- Voimistelijalla on oikeus sanoa mielipiteitä ja vapaus omaan ajatteluun. Voimistelija on velvollinen kunnioittamaan toisten ajatuksia ja periaatteita, mutta valmentajien tulee perustella päätöksensä urheilijalleen ymmärrettävästi.
- Voimistelijalla on velvollisuus huolehtia parhaansa mukaan ympäristöstään ja sen puhtaudesta.

Vastuullisuuden työkalut

#voimistelu #urheillaan ihmisiksi
#vastuullisuus #valmennuskulttuuri
#valmennusosaaminen #lajikulttuurinmuutos
#kiusaaminen eikuulurheiluun #voimistelustavoimaa

Vastuullisuus voimistelussa

Eettiset periaatteet



Voimisteluklubista löydät

- Hyvän hallinnon työkaluja
- Lasten oikeudet voimistelussa
- Linkit Et ole yksin -palveluun ja ILMO-palveluun
- Turvataidot
- SOPU-toimintamallin ohjeet
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo suunnitelman
- Antidoping ohjeistukset

Mikä on Et ole yksin palvelu?



Et ole yksin -palvelun tavoitteena on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa.

Palvelusta saa apua ja tukea jos on kohdannut epäasiallista käyttäytymistä, seksuaali- tai muuta väkivaltaa urheiluharrastuksessa.

Epäasiallinen käyttäytyminen voi liittyä esimerkiksi kiusaamiseen tai päihteiden käyttöön.

Palveluun voi ottaa yhteyttä nimettömästi.

Kenelle Et ole yksin -palvelu on tarkoitettu?

- Urheilua harrastaville alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä täysi-ikäisille
- Urheilevan tai urheilua harrastaneen lapsen tai nuoren vanhemmille tai huoltajille
- Urheiluharrastuksen lopettaneille henkilöille: lapset, nuoret sekä aikuiset
- Urheiluseuran toimihenkilöille
- Nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille

Mikä on ILMO palvelu?



Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa.

Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille.

ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.

SOPU-toiminta

- SOPU= sopimisen ja sovittelun toimintamalli
- Tavoitteena löytää rohkeutta puuttua kiusaamiseen, päästä eroon pelon ilmapiiristä ja saada kiusaaminen väheneään.