

## PIENTEN LASTEN TUNTEJA: PERHELIKUNNAN TUNTISUUNNITELMA

### KEVÄT TULEE, LUMI SULAA

- Taaperot, ikäryhmä n. 1 - 3-vuotiaat (jo kävelevät lapset)
- Tunnin kesto noin 50 min.

#### Alkupiiri ja tervehtiminen

##### Alkutoru

Lapsi aikuisen sylissä tai hartioilla. Tervehditään vuorotellen lorulla jokaista lasta.

”Joonas, Joonas, kiva kun oot täällä, Joonas, Joonas, kiva kun oot täällä”.

Jatketaan lorua aikuisen tehdessä samalla reisikytkyjä. Lorun lopussa sanalla ”jumppaamaan” lapsi heitetään ilmaan.

”Kiva kun ootte kaikki täällä, tervetuloa jumppaamaan”



##### Kevättalkoot

Traktorit: Lapsi istuu aikuisen käsivarsilla ja tasapainoilee kyydissä. Lapselle voi antaa käteen paperilautasen ratiksi.

Lumen alle jääneet lehdet: Puhalletaan höyhen tai silkkipaperiliuska liikkeelle aikuisen kanssa



Kottikärryt: Kuljetetaan lehtiä sivulle kottikärryllä. Keksikää erilaisia kottikärryjä lasten kanssa.



## Jumppalaulu

pää-olka-peppu-leikki

(tavoite: kehontuntemus)

## Luonto herää henkiin

**Sammakko ja hyönteiset:** Lapsi tulee aikuisen olkapäälle. Aikuinen tekee kyykkyjä. Lapsi voi napata hyönteisiä aina aikuisen noustessa ylös. Hyönteinen voi olla esim. puolapuihin kiinnitetty huivi.

**Lintu:** Lapsi asettuu aikuisen olkapäälle linnuksi. Juostaan salissa mutkitellen.

**Orava:** Juostaan musiikin tahdissa. Aina, kun musiikki pysähtyy, tulee oravan kiivetä nopeasti puuhun eli aikuiseen kiinni

**Koira:** Juostaan musiikin tahdissa tai kontataan. Aina musiikin pysähtyessä tehdään koirankoppi. Koppi syntyy, kun aikuinen avaa jalkansa haara-asentoon ja lapsi ryömii jalkojen väliin.

**Perhonen:** tanssitaan salin ympäri omalla tyylillä. Huivit tuovat mukavan lisän perhosleikkiin.



## Mennään talkoomehulle keinutuoliin

*Keinustuolin, minäkin ostan...-laulu*

Lapsi otetaan syliin. Aikuinen heilahtelee eteen ja taakse lapsen kanssa.

Kolmivuotiaat voivat opetella keinumisliikettä itse. Avuksi kannattaa ottaa ohuet jumppamatot. Pyydä lasta asettumaan maton etuosaan, koukistamaan polvensa ja taivuttamaan matto jalkojen yli. Maton reunasta pidetään kiinni myötäotteella. Keinahdetaan taakse selälle ja takaisin istumaan maton reunasta kiinni pitäen. Matto auttaa liikkeen suorittamisessa varsinkin ylösnousuvaiheessa (lasten vatsalihakset vielä puutteelliset). Harjoitus on kuperkeikkaa valmistava liike.

Keväälläkin voi flunssa yllättää, jos varpaat kastuvat talkoissa

- Tohtori Touhun loru x 3
- "Tohtori Touhu kadulla asteli (täysistunnassa lapsi sylissä, peppukävelyä eteenpäin)
- tohtori Touhu varpaansa kasteli (taputellaan lapsen varpaita)
- tohtori Touhu melkein ui (uintiliikkeitä lapsen käsillä)
- tohtori Touhu vilustui (halataan ja täristellään)
- AZII, AZII, AZII! (aivastuksilla körötellään ja nostetaan lapsen käsiä)

## Leikkivarjo

**Luonto herää – tutustutaan väreihin:**

Leikkivarjoleikkejä, opetellaan samalla varjon värejä.

- Varjon heilutus, pidetään varjosta kiinni myötäotteella
- Varjon kanssa kulkeminen piirissä
- Karuselli, jossa osa tai kaikki lapset asettuvat karusellin kyytiin
- Pienten pallojen pomputtelua varjolla. Huom! Muista käyttää pehmeitä palloja.

## Loppurauhoittuminen

Piirretään höyhenellä lapsen ääriviivat rauhallisen musiikin soidessa taustalla. Rentoutua voi esimerkiksi leikkivarjon päällä.

## Loppuloru

"Kivaa oli mulla (taputus)  
hiki taisi tulla (pyyhitään otsaa)  
kiitokseksi vilkutan (vilkutetaan)  
ensi kertaa odotan!" (vilkutetaan)



Muista tilata perhevoimistelukortit voimistelu.fi-sivuilta. Kortit sisältävät vinkkejä niin tunnille kuin kotona liikkumiseen. Kortit on jaettu vuodenaikojen mukaan syys-, talvi-, kevät- ja kesäkortteihin.

Perhevoimistelun akrobatiakortit löydät voimistelu.fi-sivujen Silta-palvelusta. Voit tulostaa ne käyttöön ilmaiseksi.